

## HƯỚNG ỨNG NGÀY LƯƠNG THỰC THẾ GIỚI 16/10/2020

Chủ đề Ngày lương thực thế giới, 16/10/2020, của Tổ chức FAO:

Tiếng Anh: “Grow, Nourish, Sustain. Together”

Tiếng Việt: “*Phát Triển, Nuôi Dưỡng, Bền Vững. Cùng với nhau*”.

---

## THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG

Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”, từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2020.

Chủ đề của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2020:

*“Dinh dưỡng hợp lý để phát triển bền vững”*

Thông điệp:

1. Phát triển VAC để tạo nguồn thực phẩm tại chỗ, sạch, an toàn cho bữa ăn gia đình.
2. Sử dụng đa dạng các loại thực phẩm; Tăng cường ăn rau, củ, trái cây và các loại thực phẩm có bổ sung vi chất dinh dưỡng.
3. Nuôi dưỡng trẻ hợp lý trong 1000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển toàn diện về tầm vóc và trí tuệ.
4. Thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường vận động thể lực để phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh mạn tính không lây.

*Toàn dân thực hiện dinh dưỡng hợp lý, tăng cường sức khỏe,  
nâng cao sức đề kháng, góp phần phòng chống dịch bệnh!*

Hà Nội, ngày 28 tháng 09 năm 2020



GSTS LÊ DANH TUYÊN