

**BỘ Y TẾ
VIỆN DINH DƯỠNG**

Số: *10.18*/VDD - GDTT

V/v Hướng dẫn Tổ chức triển khai
Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Hà Nội, ngày *09* tháng *10* năm 2023

Kính gửi:

- Sở Y tế các tỉnh/thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật các tỉnh/thành phố.

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế, theo công văn số 6387/BYT-DP, ngày 05/10/2023 của Bộ Y tế về việc tổ chức truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2023 với chủ đề “*Sử dụng và bảo vệ nước sạch đúng cách để cải thiện dinh dưỡng, sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống*”, Viện Dinh dưỡng xin gửi tới quý Sở và Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật Hướng dẫn Tổ chức triển khai Tuần lễ như sau:

1. Phối hợp với các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể liên quan trong giáo dục, tuyên truyền, vận động gia đình, cộng đồng và xã hội nhằm nâng cao nhận thức về vai trò, tầm quan trọng của nước đối với sức khỏe con người; nước là nền tảng cho sự sống; nước không chỉ đóng vai trò quan trọng trong quá trình sản xuất, chế biến thực phẩm, mà còn là thành phần không thể thiếu trong quá trình chuyển hóa, hấp thu, trao đổi chất trong cơ thể con người,... Sử dụng nước sạch, an toàn cùng với việc thực hiện dinh dưỡng hợp lý, lành mạnh; tăng cường hoạt động thể lực là góp phần nâng cao sức đề kháng, phòng chống dịch bệnh, phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm; mang lại sức khỏe và tình trạng dinh dưỡng tốt nhất cho mỗi người.

2. Tăng cường chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị tổ chức tuyên truyền nội dung thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng nhiều hình thức phong phú, đa dạng, phù hợp với các nhóm đối tượng, đặc biệt là đối tượng dễ bị tổn thương như trẻ em, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con dưới 2 tuổi; các hộ gia đình vùng đồng bào dân tộc thiểu số, miền núi, vùng sâu, vùng xa, vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ; cùng chung tay giúp đỡ những người có hoàn cảnh khó khăn, không để ai ở lại phía sau.

3. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đẩy mạnh triển khai hoạt động giáo dục truyền thông - vận động xã hội nhằm nâng cao kiến thức, thay đổi nhận thức, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân trong việc sử dụng hiệu quả nguồn nước để góp phần bảo đảm an ninh dinh dưỡng, cải thiện sức khỏe và bảo vệ môi trường. Thông điệp truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tập trung vào các nội dung sau đây: (1) Khuyến khích phát triển Vườn – Ao – Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn; (2) Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng; (3) Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ; (4) Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản; (5) Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng; (6) Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt; (7) Uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.

4. Sở Y tế báo cáo Ủy ban nhân dân tỉnh/thành phố, chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật phối hợp với các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể tại địa phương thực hiện tốt các nội dung hoạt động trong chiến dịch. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh/ thành phố chủ trì

tham mưu xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện các hoạt động của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương, bảo đảm hiệu quả, thiết thực và phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương.

Ngay sau khi kết thúc chiến dịch, đề nghị Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tổng hợp và gửi báo cáo (theo mẫu đính kèm) kết quả các hoạt động đã triển khai (kèm theo hình ảnh hoạt động) về địa chỉ: Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng - Viện Dinh dưỡng Quốc gia, 48B Tầng Bạt Hồ, Hai Bà Trưng, Hà Nội, trước ngày 23/11/2023.

Xin trân trọng cảm ơn.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Viện Pasteur Nha Trang,
- Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên,
- Viện Y tế công cộng TP. Hồ Chí Minh;
- Lưu GDTT, TCHC;

VIỆN TRƯỞNG

Trần Thanh Dương