

CHUỐI KHÔ



161kcal

Thành phần/đĩa

- Chuối khô: 74g

Giá trị dinh dưỡng/đĩa

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
161kcal	0,5g	0	39,9g	1g	-	-
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
-	21mg	0,2mg	-	-	-	0

MÍT KHÔ



120kcal/đĩa

Thành phần/đĩa

- Mít khô: 28g

Giá trị dinh dưỡng/đĩa

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
120kcal	2g	3g	22g	5g	0	-
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
-	-	-	-	-	-	0