

CÁ NGỪ HỘP



127kcal

Thành phần

- Cá ngừ: 60g

Giá trị dinh dưỡng

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
127kcal	14,5g	7,6g	0,1g	0,9g	-	-
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
-	-	-	-	-	-	18,4mg

CÁ NỤC SỐT CÀ CHUA (CÁ HỘP)



177kcal

Thành phần

- Cá nục hộp: 85g
- Cà chua

Giá trị dinh dưỡng

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
177kcal	16,9g	10,9g	2,7g	-	21,3µg	-
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
-	65mg	1,7mg	-	-	-	39,5mg

CÁ TRÍCH HỘP SỐT CÀ CHUA



198kcal

Thành phần

- Các trích hộp sốt cà chua: 155g

Giá trị dinh dưỡng

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
198kcal	19g	12,2g	3g	0	24µg	-
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
-	73,1mg	1,96mg	605mg	0	0	-

Tổng lượng muối trong món ăn tương đương: 1512,5mg (1,51g)

PATE GAN



311kcal

Thành phần

- Pate gan: 100g

Giá trị dinh dưỡng/100g

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
311kcal	11g	29g	1,5g	-	-	-
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
-	-	-	-	-	-	-

THỊT BÒ HỘP



229kcal

Thành phần

- Thịt bò hộp: 105g

Giá trị dinh dưỡng

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
229kcal	14,9g	18,5g	0,6g	0,1g	0	167,3µg
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
6mg	14mg	2,80mg	1,8mg	41,3mg	0,11mg	76,5mg

Tổng lượng muối trong món ăn tương đương: 4,5mg (0,005g)

THỊT LỢN HỘP



309kcal

Thành phần

- Thịt lợn hộp: 1 hộp

Giá trị dinh dưỡng

Năng lượng	Protein	Lipid	Glucid	Xơ	Vitamin A	Beta-caroten
309kcal	15,6g	26,4g	2,4g	0	-	-
Vitamin C	Canxi	Sắt	Natri	Kali	Kẽm	Cholesterol
0	8,1mg	1,08mg	-	-	-	-