

Thực đơn cho bệnh nhân viêm cầu thận cấp, suy thận, chạy thận nhân tạo

Giờ ăn	Thứ 2 + 5	Thứ 3 + 6 + Chủ nhật	Thứ 4 + 7
6 - 7 giờ	Phở thịt gà: + Bánh phở: 150g + Thịt gà xé: 30g + Nước xương: 350ml + Rau thơm, hành, chanh	Cháo thịt nạc: 500ml + Gạo tẻ: 50g + Thịt nạc: 20g + Dầu ăn: 8ml + Bột ngũ cốc dinh dưỡng chứa canxi: 01 gói	Bún thịt nạc: + Thịt nạc: 30g + Nước xương: 350ml + Rau thơm, hành, chanh
11 - 12 giờ	- Cơm gạo tẻ: 120g - Thịt nạc mỏng rim: 30g - Mọc sốt: 20g - Khoai tây xào: 150g - Canh bí: 20g (100ml)	- Cơm gạo tẻ: 120g - Thịt rim: 30g - Chà lá lốt: 1 chiếc (20g) - Su su luộc: 150g - Canh mùng tơi: 20g (100ml)	- Cơm gạo tẻ: 120g - Cá rán: 100g - Bắp cải luộc: 150g - Canh ngót: 20g (100ml)
17 giờ	- Cơm gạo tẻ: 120g - Cá bóng rán: 30g - Đậu nhồi thịt: 1 bìa (thịt 20g) - Cải ngọt luộc: 150g - Canh rau ngót: 20g (100ml)	- Cơm gạo tẻ: 120g - Thịt gà rang: 70g - Bí xanh luộc: 150g - Cải xanh: 20g (100ml)	- Cơm gạo tẻ: 120g - Thịt nạc luộc: 60g - Bí đỏ xào: 150g - Canh mùng tơi: 20g (100ml)

Nguồn: trích từ cuốn Hướng dẫn điều trị dinh dưỡng lâm sàng – Nhà xuất bản Y học năm 2015