

Số: 296 /VDD - PEM
V/v: Thông báo thông điệp truyền
thông trong ngày Vi chất dinh dưỡng
năm 2021

Hà Nội, ngày 07 tháng 05 năm 2021

Kính gửi: Trung tâm Y tế dự phòng/Kiểm soát bệnh tật các tỉnh/thành phố

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế (Công văn số 3256/BYT-DP ngày 23/04/2021), Chiến dịch bổ sung vitamin A cho trẻ 6-60 tháng tuổi kết hợp với tẩy giun cho trẻ 24-60 tháng tuổi tại 22 tỉnh khó khăn và bổ sung vitamin A cho trẻ 6-36 tháng tuổi tại 41 tỉnh/thành còn lại sẽ diễn ra từ ngày 01-20/6/2021.

Để đảm bảo triển khai hiệu quả hoạt động này và đẩy mạnh công tác truyền thông phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng tại cộng đồng, Viện Dinh dưỡng đã xây dựng thông điệp truyền thông trong Ngày Vi chất dinh dưỡng (1-2/6/2021) năm nay.

Viện Dinh dưỡng thông báo thông điệp truyền thông đến Trung tâm Kiểm soát bệnh tật/Y tế dự phòng các tỉnh/thành phố và đề nghị các Trung tâm tổ chức thực hiện.

Xin chân thành cảm ơn!

Nơi nhận:

- Như trên;
- Cục YTDP (để báo cáo);
- Sở Y tế (để thông báo);
- Các Viện khu vực (để thông báo);
- Lưu VT, PEM, CĐT.



Lê Danh Tuyên

Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (1 - 2/6/2021)

(Kèm theo công văn số: 296 / VDD-PEM, ngày 07/ 5 /2021)

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho quá trình phát triển, tăng trưởng về thể lực, tâm vóc và trí tuệ, góp phần quan trọng để nâng cao sức khỏe và sức đề kháng cho cơ thể!

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, toàn dân hãy thực hiện:

1. Sử dụng đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm cho bữa ăn hàng ngày; Khuyến khích lựa chọn và sử dụng thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm, nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú sữa mẹ cùng với ăn bổ sung hợp lý đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
3. Sử dụng các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng cho bữa ăn bổ sung của trẻ; thêm mỡ hoặc dầu ăn để tăng hấp thu vitamin A, vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 2 lần/ năm, bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/ năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt/ axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

**Ngày 1-2 tháng 6, hãy cho trẻ trong độ tuổi
uống vitamin A theo hướng dẫn của trạm y tế xã/ phường.**

Hà Nội, Ngày 07 tháng 5 năm 2021

VIỆN TRƯỞNG



Lê Danh Tuyên