

HƯỚNG DẪN TỔ CHỨC TRIỂN KHAI

Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương năm 2022

1. Chủ đề và Thông điệp chính của chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2022

Hưởng ứng Ngày Lương thực Thế giới (16/10) do Tổ chức Nông lương Liên hiệp quốc (FAO) phát động trên toàn cầu, trong khuôn khổ của Chiến lược Quốc gia về Dinh dưỡng, Bộ Y tế phát động Chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”, từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2022 với chủ đề **“Thực hiện dinh dưỡng hợp lý vì một Việt Nam khỏe mạnh, phát triển toàn diện”**, các thông điệp chính như sau:

- Sử dụng đa dạng, phối hợp các loại thực phẩm cho bữa ăn hàng ngày; ưu tiên lựa chọn các loại thực phẩm theo mùa sẵn có tại địa phương;
- Tăng cường tiêu thụ các loại rau, củ, trái cây; các thực phẩm giàu chất xơ, giàu vi chất dinh dưỡng;
- Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo; tăng cường hoạt động thể lực phù hợp với lứa tuổi để góp phần phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm;
- Nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ tối ưu trong 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện cả tâm vóc và trí tuệ;
- Thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn thực phẩm; đọc kỹ nhãn mác và các thông tin dinh dưỡng trên bao bì sản phẩm trước khi mua và sử dụng.

Mọi người đều có quyền bình đẳng để có được bữa ăn dinh dưỡng hợp lý, lành mạnh!

2. Các hoạt động cụ thể triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương

Tùy thuộc vào điều kiện, tình hình cụ thể của từng địa phương, lựa chọn các hình thức truyền thông phù hợp dưới đây để hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” (DD&PT).

2.1. Các hoạt động ở tuyến tỉnh/thành phố

- Dưới sự chỉ đạo của Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) là đầu mối xây dựng Kế hoạch hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “DD&PT” trên địa bàn tỉnh/thành phố.
- Tổ chức Lễ phát động Tuần lễ DD&PT, đơn vị chủ trì là Sở Y tế; Đơn vị đầu mối tổ chức là Trung tâm CDC; với sự tham gia của các đại biểu là lãnh đạo chính quyền, đại diện các Ban; Ngành; Đoàn thể và cơ quan y tế tuyến quận/huyện, đặc biệt là các cơ quan truyền thông đại chúng tại địa phương (Đài Phát thanh – Truyền hình, Báo,...) để phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai Tuần lễ DD&PT.
- Tăng cường các hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về: Sử dụng đa dạng, phối hợp các loại thực phẩm cho bữa ăn hàng ngày; ưu tiên lựa chọn các loại thực phẩm theo mùa sẵn có tại địa phương. Tăng cường tiêu thụ các loại rau, củ,

trái cây; các thực phẩm giàu chất xơ, giàu vi chất dinh dưỡng. Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo; tăng cường hoạt động thể lực phù hợp với lứa tuổi để góp phần phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm. Nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ tối ưu trong 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện cả tầm vóc và trí tuệ. Thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn thực phẩm; đọc kỹ nhãn mác và các thông tin dinh dưỡng trên bao bì sản phẩm trước khi mua và sử dụng.

- Phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông, Đài Phát thanh - Truyền hình, Báo, các Ban; Ngành; Đoàn thể ở địa phương để đẩy mạnh các hoạt động truyền thông như: Treo băng-zôn với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ DD&PT; Phổ biến các thông điệp của Tuần lễ DD&PT (bằng video/audio trên các phương tiện truyền thông đại chúng), xây dựng các phóng sự, các bài phổ biến kiến thức về dinh dưỡng hợp lý và sức khỏe trên các phương tiện truyền thông đại chúng; Tổ chức các lớp tập huấn, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ... với chủ đề về dinh dưỡng hợp lý và sức khỏe; Tổ chức các hội thi Kiến thức – Thực hành dinh dưỡng hợp lý (như Hội thi về Tổ chức bữa ăn gia đình hợp lý; Hội thi “Kiến thức Bố/Mẹ - Sức khỏe con”,...).
- Chỉ đạo về chuyên môn, hỗ trợ về kỹ thuật; Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai Tuần lễ DD&PT ở tuyến dưới; Tăng cường các đợt kiểm tra về an toàn thực phẩm ở tuyến quận/huyện, xã/phường; Đặc biệt lưu ý những đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú và những hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng thường xuyên xảy ra thiên tai.

2.2. Các hoạt động ở tuyến quận/huyện

- Thực hiện triển khai theo hướng dẫn/ chỉ đạo của Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và theo các nội dung trong bản Kế hoạch hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “DD&PT” của tỉnh.
- Đơn vị chuyên môn ở tuyến quận/huyện có trách nhiệm xây dựng kế hoạch triển khai, báo cáo với chính quyền quận/huyện; tổ chức họp với các ban, ngành đoàn thể và các xã/phường để phổ biến về nội dung và kế hoạch triển khai chiến dịch truyền thông Tuần lễ DD&PT trên địa bàn quận/huyện, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của cộng đồng xã hội trong chiến dịch này.
- Phối hợp với Phòng Văn hóa Thông tin, Phòng Phát thanh – Truyền hình,...tăng cường các hoạt động truyền thông như:
 - + Tổ chức phát sóng thông điệp Tuần lễ DD&PT trên Đài Phát thanh – Truyền hình Quận/Huyện/Thị xã; Tổ chức treo băng zôn khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ DD&PT trên các trục đường chính, khu công cộng.
 - + Xây dựng các chương trình phổ biến kiến thức, các chuyên mục về dinh dưỡng theo những nội dung truyền thông trong Tuần lễ DD&PT để phát sóng trên Đài Phát thanh – Truyền hình và loa truyền thanh tại địa phương.
 - + Khuyến khích truyền thông về dinh dưỡng hợp lý qua các hình thức văn nghệ quần chúng như: sáng tác thơ ca, hò vè, kịch, chèo, dân ca.
 - + Tổ chức truyền thông lưu động với nội dung là thông điệp về Tuần lễ DD&PT.

- Phối hợp với các ban ngành của quận/huyện, như: Phòng Nông nghiệp, Hội Phụ nữ, Phòng Giáo dục, Đoàn Thanh niên... tổ chức các lớp tập huấn, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ; Tổ chức các hội thi (bữa ăn hợp lý, kiến thức bố/me - sức khỏe con,...),...để phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành về dinh dưỡng hợp lý.
- Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai về Tuần lễ DD&PT và kiểm tra an toàn thực phẩm ở tuyến xã/phường và tổng hợp làm báo cáo kèm ảnh hoạt động gửi về tỉnh/thành phố.

2.3. Các hoạt động ở tuyến xã/phường

- Căn cứ theo sự chỉ đạo, hướng dẫn của cơ quan chuyên môn cấp trên, xây dựng kế hoạch triển khai chiến dịch truyền thông Tuần lễ DD&PT trên địa bàn xã/phường; Báo cáo với chính quyền xã/phường và tổ chức phổ biến kế hoạch triển khai Tuần lễ DD&PT tới các ban, ngành đoàn thể của địa phương, đồng thời huy động sự tham gia của cộng đồng cho công tác tuyên truyền, vận động người dân áp dụng kiến thức và thực hành về dinh dưỡng hợp lý.
- Phổ biến các thông điệp truyền thông của Tuần lễ DD&PT trên loa truyền thanh xã; tăng thời lượng phát thanh các bài phổ biến kiến thức, hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý.
- Treo băng zôn, khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ DD&PT trên các trục đường chính, các điểm công cộng trong địa bàn xã/phường.
- Phối hợp với các Ban; Ngành Đoàn thể (như Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh Niên, Hội Nông dân), các trường học trên địa bàn để tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ DD&PT bằng nhiều hình thức như: Các hoạt động văn hóa văn nghệ quần chúng, tọa đàm, nói chuyện, tư vấn với các chủ đề của Tuần lễ DD&PT; Tổ chức lồng ghép nội dung truyền thông về dinh dưỡng hợp lý vào các buổi sinh hoạt các Câu lạc bộ, cấp phát các tài liệu truyền thông (nếu có) về dinh dưỡng hợp lý đến tận các hộ gia đình và các nhóm đối tượng đích.
- Hướng dẫn cho người dân hiểu và biết cách áp dụng các nội dung thông điệp trong chiến dịch truyền thông Tuần lễ DD&PT vào bữa ăn gia đình và cuộc sống hàng ngày, như: Sử dụng đa dạng, phối hợp các loại thực phẩm cho bữa ăn hàng ngày; Ưu tiên lựa chọn các loại thực phẩm theo mùa sẵn có tại địa phương; Tăng cường tiêu thụ các loại rau, củ, trái cây; các thực phẩm giàu chất xơ, giàu vi chất dinh dưỡng. Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo; Tăng cường hoạt động thể lực phù hợp với lứa tuổi để góp phần phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm; Nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ tối ưu trong 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện cả tâm vóc và trí tuệ; Thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn thực phẩm, đọc kỹ nhãn mác và các thông tin dinh dưỡng trên bao bì sản phẩm trước khi mua và sử dụng. Chăm sóc dinh dưỡng toàn diện, đặc biệt quan tâm tới các đối tượng dễ bị tổn thương trong gia đình cũng như ngoài xã hội (như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú...);
- Tổ chức các hội thi kiến thức/ thực hành dinh dưỡng hợp lý ở quy mô xã/phường; hoặc thôn, bản, cụm dân cư..., với các nội dung và hình thức hấp dẫn, phù hợp.

- Tăng cường hướng dẫn thực hành bữa ăn bổ sung cho trẻ, định kỳ thường xuyên cân đo để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì.
- Tổng kết báo cáo các hoạt động đã triển khai trong chiến dịch gửi về quận/huyện theo quy định (các hoạt động nên có hình ảnh kèm theo).

2.4. Với các xã/phường ở vùng khó khăn, vùng thường xuyên xảy ra thiên tai, lũ lụt:

- Thực hiện theo sự chỉ đạo, hướng dẫn của cơ quan chuyên môn cấp trên về các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ DD & PT.
- Hướng dẫn thực hiện vệ sinh nhà cửa, vệ sinh môi trường, vệ sinh ăn uống, vệ sinh nguồn nước, sử dụng nước sạch, sử dụng thực phẩm an toàn trong chế biến thức ăn; thực hiện ăn chín uống sôi.
- Phối hợp với Hội Nông dân để hướng dẫn người dân nhanh chóng khôi phục lại sản xuất, tích cực tăng gia sản xuất, gieo trồng rau xanh, nuôi trồng cây con giống thích hợp để rút ngắn thời gian canh tác, thu hoạch, phù hợp với điều kiện tại gia đình và địa phương.
- Quan tâm tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, phòng chống các bệnh nhiễm khuẩn và phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em thể nhẹ cân và thể thấp còi. Đặc biệt, lưu ý những đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú.
- Tăng cường các hoạt động truyền thông trực tiếp, như thăm hộ gia đình, tư vấn cá nhân... nhằm phổ biến kiến thức, hướng dẫn thực hành dinh dưỡng và kịp thời phát hiện các trường hợp suy dinh dưỡng cấp tính, thừa cân béo phì để kịp thời can thiệp theo quy định.

3. Công tác theo dõi, giám sát, báo cáo kết quả triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”

- Tăng cường kiểm tra, theo dõi, giám sát hỗ trợ tuyến dưới thực hiện triển khai có hiệu quả các hoạt động truyền thông trong chiến dịch;
- Hướng dẫn và đôn đốc tuyến dưới kịp thời tổng kết và làm báo cáo gửi về tuyến trên đúng thời gian quy định. Kịp thời biểu dương, khen ngợi và nhân rộng điển hình những nơi tổ chức tốt các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ DD&PT;
- Với tuyến tỉnh/thành phố trực thuộc TW: sau chiến dịch, tổng hợp kết quả trên toàn tỉnh/thành phố và làm báo cáo (gồm Bản Báo cáo đầy đủ và Bảng Báo cáo thống kê theo mẫu dưới đây) kèm theo một số hình ảnh hoạt động (nếu có) gửi về Viện Dinh dưỡng theo địa chỉ¹:

Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng – Viện Dinh dưỡng Quốc gia.

Địa chỉ: 48B Tăng Bạt Hổ, Hai Bà Trưng, Hà Nội. ĐT: 024 - 3971 3090.

Email: trungtamgdtdd.ninvn@gmail.com

Website: viendinhduong.vn.

¹ Đầu mối liên hệ tại Viện Dinh dưỡng: ThS. BS. Ngô Thị Hà Phương, Trung tâm Giáo dục truyền thông dinh dưỡng – Viện Dinh dưỡng. ĐT: 0915 834 717; Email: trungtamgdtdd.ninvn@gmail.com.