

Hướng dẫn hoạt động triển khai Ngày Vi chất dinh dưỡng (1-2/6/2017)

1. Hoạt động truyền thông Ngày VCDD:

- Xây dựng kế hoạch truyền thông và kế hoạch triển khai Ngày VCDD cụ thể theo từng cấp.
- Tổ chức lễ phát động Ngày VCDD: đơn vị chủ trì là Sở Y tế, đơn vị thực hiện là TTYTDP phối hợp với TTCSSKSS, TTGDSK, Sở Thông tin & Truyền thông, Hội LHPN, Đoàn Thanh Niên, Sở Giáo dục và cơ quan báo đài tại địa phương... cùng đại diện các ban ngành của tuyến huyện để phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai Ngày VCDD.
- Xây dựng các chương trình truyền thông theo nội dung thông điệp của Ngày VCDD để đăng tải, phát sóng trên Đài Phát thanh - Truyền hình, báo, hệ thống loa truyền thanh.
- Tổ chức treo băng zôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính theo nội dung thông điệp truyền thông Ngày VCDD.
- Truyền thông cổ động các thông điệp Ngày VCDD trên truyền hình – truyền thanh, báo, loa truyền thanh, xe lưu động.
- Tổ chức các hội thi về kiến thức và thực hành, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ về chủ đề phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, kiến thức bố mẹ - sức khỏe con,..
- Tổ chức tư vấn trực tiếp về các bệnh thiếu vi chất dinh dưỡng tại các cơ sở y tế và gia đình.
- Khuyến khích truyền thông bằng hình thức văn nghệ quần chúng: thơ, ca, kịch, dân ca,...
- Tổ chức tập huấn, hướng dẫn cách tổ chức điểm uống Vitamin A cho các cán bộ và nhân viên y tế về: cách bố trí sắp xếp, trang thiết bị dụng cụ, kỹ thuật cho trẻ uống, liều lượng uống,...
- Tổ chức kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai Ngày VCDD ở tuyến tỉnh, huyện, xã và tổng hợp thông tin nhanh về kết quả triển khai Ngày VCDD gửi báo cáo về Viện Dinh dưỡng.

2. Một số hoạt động cụ thể:

- Lập danh sách trẻ từ 6 - 36 tháng tuổi, các bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng ở 63 tỉnh/ thành.
- Lập danh sách trẻ từ 37- 60 tháng tuổi, trẻ 24 - 60 tháng tuổi ở 22 tỉnh khó khăn.
- Tổ chức tập huấn, hướng dẫn các quy trình khi cho trẻ uống Vitamin A: cách bố trí sắp xếp, trang thiết bị dụng cụ, kỹ thuật cho trẻ uống, liều lượng uống theo phác đồ của Bộ Y tế đã ban hành,...
- Chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc, vật tư, trang thiết bị, dụng cụ đầy đủ phục vụ cho Ngày VCDD. Ngoài ra, cần dự phòng cơ sở thuốc sau chiến dịch khi trẻ bị bệnh sỏi, tiêu chảy, viêm đường hô hấp và bà mẹ sinh con...

- Tuyệt đối đảm bảo an toàn cho trẻ khi uống bổ sung Vitamin A, thuốc tẩy giun cần lưu ý:
 - + Ở những nơi khó khăn, tổ chức cho trẻ uống thuốc trước chiến dịch thì phải nắm chắc họ tên trẻ, họ tên bố mẹ, địa chỉ,... Cán bộ y tế có trách nhiệm nhắc nhở các bà mẹ, các thành viên trong gia đình không được cho cháu đến điểm khác (nơi khác) để uống tiếp (vì các cháu có thể di chuyển từ vùng này đến vùng khác, xã khác).
 - + Cho trẻ uống trực tiếp tại điểm uống, không đưa hoặc phát thuốc mang về nhà.
 - + Trẻ bị ốm không đến được điểm uống thì cộng tác viên dinh dưỡng sẽ là người mang thuốc đến tận nhà cho trẻ uống.
 - + Trẻ dưới 6 tháng tuổi không được bú sữa mẹ cần uống bổ sung vitamin A.
 - + Người cho trẻ uống thuốc cần thao tác đúng kỹ thuật, đúng liều lượng theo độ tuổi, cần giải thích rõ cho bà mẹ biết cháu uống thuốc gì và tác dụng của nó.
- Cần bố trí điểm uống một cách khoa học: từ bản ghi danh sách, bàn uống thuốc và các dụng cụ khác (găng tay, khay, kéo, nước uống, cốc và thìa. Mỗi trẻ dùng một thìa riêng để uống nước, nếu không đủ thìa thì khi cho trẻ uống nước không để miệng trẻ chạm vào thìa).