

Số: 568 /VDD - GDTT

V/v: Hướng dẫn Tổ chức triển khai
Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”

Hà Nội, ngày 02 tháng 10 năm 2019

Kính gửi:

- Sở Y tế các tỉnh/thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật (CDC);
- Trung tâm Y tế Dự phòng (TTYTDP);
- Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe Sinh sản (TTCSSKSS);
- Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe (TTTT GDSK).

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế (theo công văn số: 5742 /BYT-DP, ngày 30/10/2019) về việc tổ chức triển khai chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2019, Viện Dinh dưỡng xin gửi tới quý Sở và các Trung tâm một số nội dung hướng dẫn về công tác tổ chức và chuyên môn như sau:

1. Tăng cường các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về dinh dưỡng hợp lý, vận động thể lực phù hợp, khuyến khích thực hiện lối sống năng động, lành mạnh để phòng chống các bệnh mạn tính không lây, phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi nhằm nâng cao thể lực, tầm vóc, trí tuệ và chất lượng cuộc sống người Việt Nam.
2. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đại chúng (đài Phát thanh – Truyền hình, Báo, Tạp chí,...) và các Ban; Ngành; Đoàn thể ở địa phương để đẩy mạnh hoạt động truyền thông với các chủ đề và nội dung thiết thực: Vận động người dân tích cực phát triển sản xuất VAC gia đình để tạo nguồn thực phẩm an toàn; Sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình; Tăng cường ăn các loại rau, củ và trái cây; các loại hạt (đậu, đỗ, vừng lạc...); Hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường ngọt, muối, chất béo; Không ăn mặn; Nâng cao chất lượng bữa ăn học đường, bảo đảm đầy đủ và cân đối các chất dinh dưỡng theo nhu cầu lứa tuổi; Tăng cường các hoạt động thể lực và duy trì lối sống năng động, lành mạnh; Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời để giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, tầm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.
3. Tăng cường vận động xã hội; Huy động và sử dụng có hiệu quả các nguồn lực hợp pháp để thực hiện tốt các hoạt động.

Đề nghị Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật (CDC)/Trung tâm Y tế Dự phòng xây dựng kế hoạch thực hiện, phối hợp với Trung tâm Chăm sóc



Sức khỏe Sinh sản, Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe, cùng các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể tại địa phương thực hiện tốt các nội dung hoạt động trong chiến dịch. Ngay sau khi kết thúc chiến dịch, đề nghị Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật/ Trung tâm Y tế Dự phòng tổng hợp và gửi báo cáo (theo mẫu đính kèm) kết quả các hoạt động đã triển khai (kèm theo hình ảnh hoạt động) về địa chỉ: Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng - Viện Dinh dưỡng Quốc gia, 48B Tầng Bạt Hồ, Hà Nội, trước ngày 23/11/2019 để Viện tổng hợp, đánh giá, báo cáo kết quả với Bộ Y tế.

Xin gửi kèm Công văn này bản Hướng dẫn tổ chức triển khai chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” 16-23/10/2019.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Trung tâm DD -TP. HCM;
- Các Viện khu vực;
- Lưu GDTT, CĐT, TCHC



Lê Danh Tuyên