

## HƯỚNG ỨNG NGÀY LƯƠNG THỰC THẾ GIỚI 16/10/2017

**Tiếng Anh:** Change the future of migration. Invest in food security and rural development.  
**Dịch Tiếng Việt:** Thay đổi tương lai của người di cư. Đầu tư vào an ninh lương thực và phát triển nông thôn.

### **Viện Dinh dưỡng-Bộ Y tế Tổ chức chiến dịch truyền thông** **“Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển”** *(từ ngày 16 - 23 tháng 10 năm 2017)*

Chủ đề Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” 2017 là:

***“Bảo đảm an ninh lương thực và Phát triển nông thôn: nền tảng để giảm suy dinh dưỡng bền vững”***

Do ảnh hưởng của biến đổi khí hậu, nhiều khu vực chịu tác động tiêu cực nghiêm trọng của thiên tai như hạn hán, xâm nhập mặn, bão lụt, sạt lở đất, nhất là các khu vực nông thôn, miền núi, vùng sâu, vùng xa. Từ đó làm cho an ninh lương thực nhiều vùng bị đe dọa, tác động trực tiếp đến tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe của người dân, đặc biệt là trẻ em và phụ nữ.

Để giảm thiểu tác động tiêu cực của biến đổi khí hậu, bảo đảm an ninh lương thực và dinh dưỡng, góp phần cải thiện tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe cho toàn dân, chúng ta cần:

1. Phát triển VAC để tăng thu nhập và tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn cho bữa ăn gia đình.
2. Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng sớm trong 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển tối ưu cả về thể chất, trí tuệ và tâm vóc khi trưởng thành.
3. Tăng cường vận động thể lực để phòng chống thừa cân béo phì. Hạn chế ăn mặn.
4. Chủ động ứng phó với thiên tai, bảo đảm chăm sóc dinh dưỡng hợp lý trong mọi điều kiện, hoàn cảnh, ưu tiên trẻ em và phụ nữ.

***Thực hiện dinh dưỡng hợp lý để phòng chống suy dinh dưỡng bền vững và hạn chế các bệnh mạn tính không lây có liên quan đến dinh dưỡng.***

Hà Nội, ngày 29 tháng 8 năm 2017



Lê Danh Tuyên