

# **Kế hoạch hoạt động triển khai**

## **Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển “16-23/10/2013”**

Hàng năm, hưởng ứng ngày lương thực thế giới (16/10) của Tổ chức Nông Lâm Liên hiệp quốc (FAO), trong khuôn khổ của Chiến lược Quốc gia về Dinh dưỡng, theo chỉ đạo của Bộ Y tế, Viện Dinh dưỡng (VDD) được phân công là đầu mối phối hợp với các Viện khu vực và Sở Y tế các tỉnh/thành phố tổ chức triển khai **Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển** (TLDDPT) năm nay từ 16-23/10/2013.

Viện Dinh dưỡng xin gửi các địa phương bản hướng dẫn Tổ chức triển khai các hoạt động trong dịp “Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2013 như sau:

### **1. Chủ đề của Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển 16-23/10/2013**

**“Đảm bảo An ninh dinh dưỡng và An toàn thực phẩm để mọi người khỏe mạnh”.**

### **2. Các Thông điệp chính**

*Hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến 23/10/2013*

- *Tích cực tạo nguồn thực phẩm an toàn thông qua phát triển ô dinh dưỡng tại hộ gia đình.*
- *Phát triển VAC trên cơ sở bảo vệ môi trường để tạo ra nguồn thực phẩm dồi dào tại địa phương.*
- *Lựa chọn, chế biến, sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm an toàn, sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình.*
- *Cho trẻ ăn bổ sung hợp lý bằng các thực phẩm giàu dinh dưỡng và an toàn để phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi và thừa cân béo phì.*
- *Sử dụng nguồn nước sạch trong chế biến thức ăn.*
- *Tổ chức tốt bữa ăn dinh dưỡng hợp lý tại gia đình để phòng chống suy dinh dưỡng và thừa cân, béo phì.*
- *Chăm sóc dinh dưỡng sớm, đảm bảo đủ dinh dưỡng cho trẻ nhỏ để nâng cao tầm vóc người Việt Nam.*
- *Đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm từ lựa chọn, chế biến đến bảo quản và sử dụng*
- *Thực hiện đầy đủ 10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý.*

- Vì sức khoẻ của bạn, của gia đình và cộng đồng, hãy thực hiện ăn uống hợp lý và đảm bảo vệ sinh

### **3. Kế hoạch triển khai các hoạt động Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển**

#### **3.1. Kế hoạch triển khai ở Trung ương**

##### **3.1.1 Các hoạt động phục vụ cho việc triển khai**

- Gửi công văn của Bộ Y tế; Công văn của Viện Dinh dưỡng; Kế hoạch hoạt động triển khai TLDDPT; Thông điệp truyền thông về TLDDPT tới 63 tỉnh/thành phố và các viện khu vực.
- Tổ chức cuộc họp báo với các phóng viên cơ quan truyền thông đại chúng và đại biểu các ban ngành để cung cấp thông tin và trao đổi về kế hoạch/nội dung triển khai TLDDPT.
- Tổ chức đưa phóng viên đi thực địa tại 01 tỉnh để thu thập thông tin, tư liệu phục vụ viết tin, bài đăng & phát trên Truyền hình; Đài Tiếng nói Việt nam; Báo... nhằm hưởng ứng TLDDPT.
- Cấp phát 01 số (số 1/2013) đặc san “Dinh dưỡng sức khỏe & đời sống” xuống tận xã phường của 63 tỉnh/thành phố trong cả nước.

##### **3.1.2. Truyền thông qua các phương tiện thông tin đại chúng**

###### **Truyền hình Trung ương:**

- Xây dựng 01 phóng sự về nội dung “Tuần lễ dinh dưỡng phát triển”, thời lượng 15 phút, phát trên kênh VTV1 – Đài Truyền hình VN.
- Xây dựng 01 chương trình về nội dung “Chiến lược quốc gia dinh dưỡng”, thời lượng 30 phút phát trên kênh O2TV – Đài Truyền hình VN.
- Xây dựng 02 phóng sự về Tuần lễ dinh dưỡng phát triển, thời lượng 2-2,5 phút phát sóng trên kênh Thời sự, bản tin O2TV – Đài Truyền hình VN.
- Đưa tin về Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển trên kênh thời sự Đài Truyền hình kỹ thuật số (VTC1), Truyền hình TTXVN, Truyền hình VOV, Truyền hình Hà nội.

###### **Đài Tiếng nói Việt nam**

- Phát 02 tin, phóng sự về tuần lễ DD&PT trên CT. Thời sự.
- Phát 02 bài về tuần lễ DD&PT trên chương trình của Ban Văn hóa xã hội.

###### **Báo chí**

- Đưa tin về TLDDPT.
- Viết bài đăng trên các báo về nội dung truyền thông TLDDPT.

## **Website:**

Các thông tin nội dung, hoạt động về Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển được đăng tải trên Website của Viện Dinh dưỡng. Các đơn vị khi cần thiết có thể truy cập theo địa chỉ: <http://www.viendinhduong.vn>

## **3.2. Hoạt động ở địa phương**

Căn cứ vào điều kiện cụ thể và kinh nghiệm của địa phương mà các tỉnh/thành phố có thể lựa chọn một số hình thức sau để triển khai hưởng ứng tuần lễ DD&PT.

### **3.2.1. Hoạt động cấp tỉnh:**

- Xây dựng KH hoạt động và triển khai hưởng ứng TLDD&PT
- Tổ chức lễ phát động Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển, đơn vị chủ trì là Sở Y tế, trách nhiệm triển khai là TTYTDP phối hợp với TTCSSKSS, TTGDSK, Sở Nông nghiệp và PTNT cùng các ngành (Sở Văn hóa thông tin, Hội LHPN, Đoàn Thanh niên, Sở Giáo dục Mầm non, báo đài địa phương...) cùng đại diện các ban ngành của tuyến huyện để phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai TLDDPT.
- Tổ chức xây dựng các chương trình truyền thông để đăng, phát sóng trên Đài Phát thanh-truyền hình, báo địa phương về các nội dung về TLDDPT.
- Tổ chức treo băng zôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính mang thông điệp hưởng ứng tuần lễ DD&PT năm nay.
- Truyền thông cổ động các thông điệp về TLDDPT bằng xe lưu động.
- Tổ chức các hội thi, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ,... về gia đình làm VAC giỏi, bữa ăn gia đình hợp lý, kiến thức bố-mẹ sức khoẻ con, tuyên truyền viên dinh dưỡng giỏi.
- Tổ chức tư vấn trực tiếp về dinh dưỡng tại các cơ sở y tế và gia đình.
- Khuyến khích hoạt động truyền thông bằng hình thức văn nghệ quần chúng: thơ, kịch, chèo, dân ca.
- Phối hợp với Sở Nông nghiệp & Phát triển Nông thôn, Hội phụ nữ, Đoàn thanh niên tổ chức các lớp học phổ biến kiến thức cho người dân về kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi, phát triển VAC trên cơ sở đảm bảo vệ sinh môi trường, các buổi nói chuyện về dinh dưỡng hợp lý, sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm sẵn có tại gia đình và địa phương cho bữa ăn để có đủ dinh dưỡng, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Tổ chức hoạt động kiểm tra, giám sát các hoạt động hưởng ứng TLDDPT ở các tuyến huyện, xã và tổng hợp các hoạt động của từng tuyến để báo cáo (theo mẫu) kèm ảnh hoạt động gửi về trung ương.

### **3.2.2. Hoạt động ở cấp huyện**

- Báo cáo với chính quyền huyện và tổ chức họp các ban, ngành đoàn thể của huyện và Lãnh đạo các xã để phổ biến về nội dung và kế hoạch triển khai TLDDPT, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của cộng đồng trong TLDDPT.
- Phát sóng các thông điệp hưởng ứng TLDDPT năm 2013 và các nội dung truyền thông về dinh dưỡng hợp lý trên đài phát thanh huyện.
- Tổ chức xe ô tô truyền thông lưu động tuyên truyền các thông điệp của TLDDPT.
- Treo băngzôn, khẩu hiệu hưởng ứng TLDDPT trên các trục đường giao thông chính.
- Phối hợp với phòng NN&PTNT, Phòng Giáo dục, Hội phụ nữ, đoàn thanh niên,...tổ chức các hoạt động hưởng ứng TLDDPT, như: mở các lớp tập huấn về kiến thức trồng trọt, chăn nuôi, các lớp phổ biến kiến thức về dinh dưỡng, tổ chức các hội thi, sinh hoạt câu lạc bộ, văn nghệ quần chúng và tư vấn trực tiếp về dinh dưỡng tại các cơ sở y tế...
- Triển khai kiểm tra, giám sát các hoạt động TLDDPT ở tuyến xã và tổng hợp làm báo cáo gửi về Trung tâm Y tế Dự phòng tỉnh.

### **3.2.3. Hoạt động ở Cấp xã**

- Tổ chức họp triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng TLDD&PT với các thành phần gồm ban chỉ đạo phòng chống suy dinh dưỡng, các các bộ y tế, cộng tác viên, giáo viên mầm non, hội nông dân,..
- Phát thông điệp Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển trên hệ thống loa truyền thanh xã.
- Treo băng zôn, khẩu hiệu trên trục đường chính, nơi đông người.
- Tư vấn trực tiếp về dinh dưỡng tại trạm y tế, tại hộ gia đình.
- Đưa các nội dung tuyên truyền hưởng ứng TLDD&PT vào nội dung sinh hoạt của các CLB đã có ở địa phương
- Cán bộ y tế phối hợp với Hội Nông dân, Hội phụ nữ và Đoàn thanh niên hướng dẫn kỹ thuật phát triển VAC gia đình trên cơ sở đảm bảo vệ sinh môi trường, các buổi nói chuyện về dinh dưỡng, sinh hoạt câu lạc bộ, văn hóa-văn nghệ,..
- Tổ chức một số hội thi như bữa ăn gia đình, kiến thức bố-mẹ sức khỏe con với qui mô tuyến xã.
- Báo cáo các hoạt động gửi về huyện (các hoạt động nên có hình ảnh kèm theo)

***Với các vùng sau lũ lụt, thiên tai:***

- Hướng dẫn thực hiện vệ sinh môi trường, vệ sinh an toàn thực phẩm, sử dụng nước sạch trong chế biến thức ăn. Thực hiện ăn chín uống sôi.
- Phối hợp với Hội Nông dân hướng dẫn người dân tích cực tăng gia, sản xuất, trồng một số cây, con thích hợp với điều kiện địa phương và có thể nhanh chóng đưa vào bữa ăn gia đình nhằm bảo đảm khẩu phần ăn đủ chất dinh dưỡng sau thiên tai, bão lụt.
- Đặc biệt quan tâm đến công tác tuyên truyền về chăm sóc dinh dưỡng cho các đối tượng ưu tiên như: bà mẹ có thai, trẻ em dưới 5 tuổi, tích cực triển khai các biện pháp phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.