

## Hướng dẫn tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”

Hàng năm, hưởng ứng ngày lương thực thế giới (16/10) của tổ chức FAO, trong khuôn khổ của Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng. Bộ Y tế giao cho Viện Dinh dưỡng là đầu mối, phối hợp với các Viện khu vực và Sở Y tế các tỉnh/thành phố tổ chức triển khai hoạt động Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” (DD&PT).

Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm nay sẽ được triển khai từ ngày 16-23/10/2015.

### 1. Chủ đề của Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển 16-23/10/2015

“Thúc đẩy chính sách bảo trợ xã hội và Phát triển Nông nghiệp bền vững góp phần giảm đói nghèo, nâng cao tình trạng dinh dưỡng cho người Việt Nam”.

### 2. Các Thông điệp chính:

- + Phát triển VAC để tăng thu nhập gia đình, tạo nguồn thực phẩm sạch, an toàn, giàu dinh dưỡng.
- + Lựa chọn, chế biến, sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình.
- + Ăn uống hợp lý để phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi, nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam.
- + Thực hiện dinh dưỡng lành mạnh và tăng cường vận động thể lực để phòng chống thừa cân béo phì.
- + Thúc đẩy chính sách bảo trợ xã hội và nâng cao chất lượng dịch vụ trong chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em.

*Gia đình và xã hội hãy chung tay xóa đói, giảm nghèo, cải thiện tình trạng dinh dưỡng, góp phần nâng cao thể lực và tầm vóc cho người Việt Nam.*

### 3. Các nội dung cần tập trung đẩy mạnh như sau:

- Nâng cao kiến thức và thực hành dinh dưỡng cho người dân nhằm đạt được những hành vi tốt cho sức khỏe: biết lựa chọn, chế biến và sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm an toàn sẵn có tại gia đình và địa phương, Tổ chức bữa ăn gia đình đảm bảo đủ dinh dưỡng và an toàn thực phẩm; Dinh dưỡng lành mạnh và tăng cường vận động thể lực chống thừa cân béo phì; Thực hiện 10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý góp phần nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam.
- Phối hợp với Sở Nông nghiệp & Phát triển nông thôn; các ban ngành đoàn thể xã hội để hướng dẫn kỹ thuật canh tác phù hợp, phát triển VAC gia đình; đưa giống mới, kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi, bảo quản và chế biến sản phẩm sau thu hoạch tới mọi gia đình; nhằm đảm bảo an ninh lương thực và an ninh dinh dưỡng; đặc biệt quan tâm đến các hộ gia đình nghèo, vùng khó khăn, vùng thường xuyên xảy ra thiên tai, lụt bão.
- Vận động, khuyến khích người dân chủ động phát triển hệ sinh thái Vườn - Ao - Chuồng gia đình gắn liền với ý thức giữ gìn bảo vệ môi trường và phát triển bền vững, để có nguồn thực phẩm an toàn, dồi dào, giàu dinh dưỡng giúp cải thiện chất lượng bữa ăn và tăng thu nhập để nâng cao chất lượng cuộc sống cho gia đình.
- Thúc đẩy các hoạt động bảo trợ xã hội, bảo hiểm xã hội, bảo hiểm y tế, bảo trợ người thất nghiệp, chăm sóc trẻ em và người cao tuổi giúp giảm đói nghèo; tăng cường chất lượng dịch vụ y tế cho toàn dân, đặc biệt dịch vụ trong chăm sóc sức khỏe - dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em.

- Tăng cường các hoạt động truyền thông hưởng ứng Tuần lễ DD&PT bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao ý thức cho người dân chủ động chống đói nghèo, đảm bảo an ninh thực phẩm và an ninh dinh dưỡng để phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi, nâng cao thể lực và tầm vóc người Việt Nam; đẩy mạnh kiểm tra giám sát các hoạt động và kiểm tra chất lượng an toàn thực phẩm trong Tuần lễ này.

#### 4. Hướng dẫn kế hoạch triển khai các hoạt động Tuần lễ DD&PT tại địa phương.

Tùy thuộc vào điều kiện, tình hình cụ thể và kinh nghiệm của từng địa phương mà các tỉnh có thể lựa chọn các hình thức sau để triển khai hưởng ứng Tuần lễ DD&PT.

##### 4.1. Các hoạt động ở tuyến tỉnh/thành phố

- Xây dựng kế hoạch hoạt động và triển khai hưởng ứng Tuần Lễ DD&PT
- Tổ chức lễ phát động Tuần lễ DD&PT, đơn vị chủ trì là Sở Y tế, TTYTDP phối hợp với TTCSSKSS, TTTTGDSK, Các ban ngành của tỉnh như: Sở Nông nghiệp và PTNT, Sở Thông tin & Truyền thông, Hội LHPN, Đoàn Thanh niên CSHCM, Sở Giáo dục & Đào tạo, Báo đài địa phương cùng đại diện các ban/ngành tuyến quận/huyện nhằm phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai Tuần Lễ DD&PT.
- Tổ chức phát sóng thông điệp Tuần Lễ DD&PT, các bài phổ biến kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ có thai và nuôi con bú (tư liệu do Viện Dinh dưỡng cung cấp) trên Đài Phát thanh-truyền hình tỉnh/thành phố.
- Xây dựng các chương trình truyền thông dựa trên các nội dung đã đề cập ở mục 3 của hướng dẫn này để phát sóng trên Đài Phát thanh-truyền hình, báo, loa truyền thanh tại địa phương.
- Phối hợp với Sở Nông nghiệp & Phát triển Nông thôn, Hội Phụ nữ, Đoàn thanh niên CSHCM tổ chức các lớp học phổ biến kiến thức cho người dân về kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi, phát triển VAC trên cơ sở đảm bảo vệ sinh môi trường, các buổi nói chuyện về dinh dưỡng hợp lý, sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm sẵn có tại gia đình và địa phương cho bữa ăn để có đủ dinh dưỡng, đảm bảo an toàn thực phẩm.
- Tổ chức các hội thi, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ,...về gia đình làm VAC giỏi, bữa ăn gia đình hợp lý, Hội thi “kiến thức bố-mẹ - sức khỏe con”, hội thi tuyên truyền viên dinh dưỡng giỏi...
- Phối hợp với Sở Thông tin & Truyền thông để treo băng zôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính mang thông điệp hưởng ứng tuần lễ DD&PT.
- Tổ chức truyền thông cổ động các thông điệp về Tuần lễ DD&PT lưu động bằng xe ô tô lưu động.
- Khuyến khích hoạt động truyền thông về dinh dưỡng qua các hình thức văn nghệ quần chúng trong tuần lễ này: Thơ, kịch, chèo, dân ca.
- Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai về Tuần lễ DD&PT và kiểm tra an toàn thực phẩm ở huyện, xã và tổng hợp làm báo cáo kèm hình ảnh hoạt động gửi về trung ương

##### 4.2. Các hoạt động ở tuyến quận/huyện

- Đơn vị đầu mối triển khai có trách nhiệm làm kế hoạch, báo cáo với chính quyền đồng thời tổ chức họp với các ban, ngành đoàn thể của huyện và các xã để phổ biến về nội dung và kế hoạch triển khai Tuần lễ DD&PT, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của cộng đồng cho các nội dung hoạt động trên.

- Phát sóng, tiếp sóng các bài tuyên truyền với các chủ đề và thông điệp hưởng ứng Tuần lễ DD&PT năm 2015 trên đài phát thanh quận/ huyện.
- Tổ chức xe ô tô truyền thông lưu động tuyên truyền các thông điệp của Tuần lễ DD&PT trên địa bàn huyện
- Treo băngzôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính của huyện
- Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai về Tuần lễ DD&PT và kiểm tra an toàn thực phẩm ở tuyến xã/ phường và tổng hợp làm báo cáo kèm ảnh hoạt động gửi về tỉnh.

#### 4.3. Các hoạt động ở tuyến xã/phường

- Báo cáo với chính quyền xã và Tổ chức phổ biến tới các ban, ngành đoàn thể của xã về nội dung và kế hoạch triển khai Tuần lễ DD&PT, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của cộng đồng trong Tuần lễ.
- Phát sóng các thông điệp hưởng ứng Tuần lễ DD&PT năm 2015 trên loa truyền thanh xã.
- Triển khai các hoạt động truyền thông dinh dưỡng hưởng ứng Tuần lễ DD&PT bằng nhiều hình thức: các hoạt động văn hóa văn nghệ quần chúng, tọa đàm, nói chuyện, tư vấn với các chủ đề hưởng ứng tuần lễ DD&PT.
- Đưa các nội dung tuyên truyền hưởng ứng Tuần lễ DD&PT vào nội dung sinh hoạt của các CLB đã có ở địa phương
- Phối hợp với Hội Nông dân, Hội phụ nữ và Đoàn thanh niên hướng dẫn kỹ thuật phát triển VAC gia đình trên cơ sở đảm bảo vệ sinh môi trường.
- Tổ chức một số hội thi như bữa ăn gia đình, kiến thức bố-mẹ sức khỏe con với qui mô tuyến xã.
- Treo băngzôn, khẩu hiệu trên các trục đường chính của xã.
- Báo cáo các hoạt động gửi về huyện (các hoạt động nên có ảnh kèm theo)

*Với các xã/phường ở vùng khó khăn, vùng thường xảy ra thiên tai, lũ lụt:*

- Hướng dẫn thực hiện vệ sinh nhà cửa, vệ sinh môi trường, vệ sinh ăn uống, sử dụng nước sạch, sử dụng thực phẩm an toàn trong chế biến thức ăn. Thực hiện ăn chín uống sôi.
- Phối hợp với Hội Nông dân hướng dẫn người dân nhanh chóng khôi phục lại sản xuất, tích cực tăng gia sản xuất, gieo trồng rau xanh, nuôi trồng cây con giống thích hợp và nhanh chóng được thu hoạch, sử dụng phù hợp với điều kiện VAC gia đình và địa phương
- Đặc biệt quan tâm tuyên truyền về chăm sóc bà mẹ và trẻ em, phòng chống bệnh tật và phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.