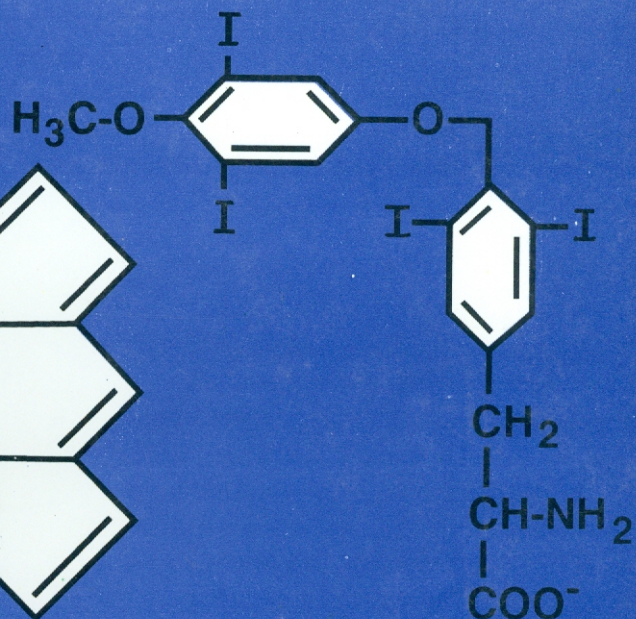
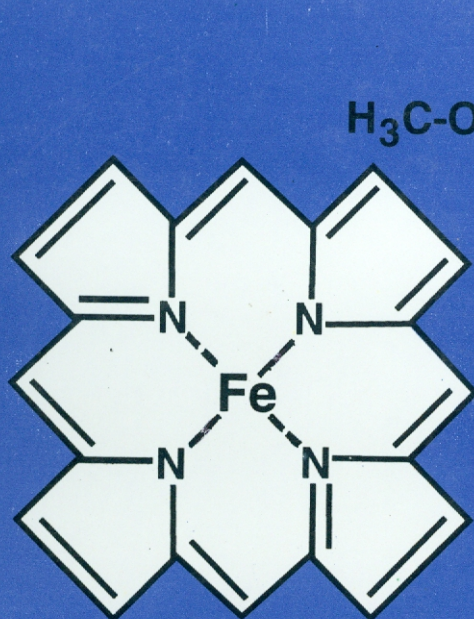
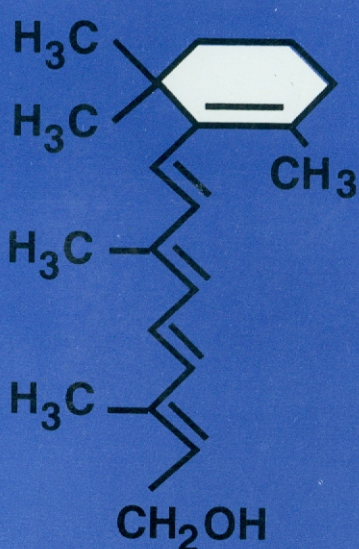


LÊ DOÃN DIÊN - VŨ THỊ THƯ

# DINH DƯỠNG

## NGƯỜI



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC





# MỤC LỤC

Trang

## Phần thứ nhất:

	<b>KHÁI NIỆM CHUNG VỀ DINH DƯỠNG NGƯỜI</b> .....	9
<i>Chương 1:</i>	<b>DINH DƯỠNG NGƯỜI - MỐI QUAN HỆ GIỮA LƯƠNG THỰC - THỰC PHẨM NÔNG NGHIỆP VÀ SỨC KHỎE</b> .....	11
<i>Chương 2:</i>	<b>LƯƠNG THỰC - THỰC PHẨM VÀ NHU CẦU DINH DƯỠNG CỦA CÁC ĐỐI TƯỢNG KHÁC NHAU</b> .....	45
<i>Chương 3:</i>	<b>CÁC DẠNG RỐI LOẠN DINH DƯỠNG THƯỜNG GẶP NHẤT Ở CÁC NƯỚC ĐANG PHÁT TRIỂN</b> .....	67
<i>Chương 4:</i>	<b>PHƯƠNG PHÁP ĐÁNH GIÁ TÌNH TRẠNG DINH DƯỠNG</b> .....	93
<i>Chương 5:</i>	<b>CÁC CHẤT DINH DƯỠNG CÓ TRONG CÁC LOẠI LƯƠNG THỰC - THỰC PHẨM</b> .....	117

## Phần thứ 2:

	<b>DINH DƯỠNG HỌC (nutriology) VÀ NỀN NÔNG NGHIỆP BỀN VỮNG (permaculture)</b> .....	169
<i>Chương 6:</i>	<b>TẦM QUAN TRỌNG CỦA NỀN NÔNG NGHIỆP BỀN VỮNG ĐỐI VỚI VẤN ĐỀ DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHỎE CỦA CỘNG ĐỒNG</b> .....	171
<i>Chương 7:</i>	<b>CÔNG NGHỆ SAU THU HOẠCH TRONG NGÀNH NÔNG NGHIỆP VÀ DINH DƯỠNG HỌC</b> .....	227
<i>Chương 8:</i>	<b>DINH DƯỠNG HỌC VÀ VẤN ĐỀ AN NINH LƯƠNG THỰC - THỰC PHẨM HỘ GIA ĐÌNH</b> .....	292
<i>Chương 9:</i>	<b>LẬP KẾ HOẠCH VỀ CÁC CAN THIỆP CỦA DINH DƯỠNG TRONG CHƯƠNG TRÌNH PHÁT TRIỂN NÔNG THÔN</b> .....	325
	<b>Tài liệu tham khảo</b> .....	338

Bản tập và sửa bản in : NGUYỄN VĂN MẠU  
LƯƠNG VĂN PHÚ