

TVY 43

TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y HÀ NỘI
BỘ MÔN DINH DƯỠNG VÀ AN TOÀN THỰC PHẨM

HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH
DINH DƯỠNG
Ở CỘNG ĐỒNG



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

MỤC LỤC

Xác định những vấn đề dinh dưỡng ở cộng đồng (TS. Phạm Duy Tường)	3
Điều tra tiêu thụ lương thực thực phẩm (Thạc sĩ. Phạm Văn Phú)	15
Thu thập các kích thước nhân trắc (Thạc sĩ. Phạm Văn Phú)	25
Nhận định tình trạng dinh dưỡng bằng các chỉ tiêu nhân trắc (TS. Phạm Duy Tường, Thạc sĩ. Phạm Văn Phú)	39
Phương pháp đánh giá nhanh tình trạng dinh dưỡng ở cộng đồng (TS. Phạm Duy Tường)	46
Phát hiện đánh giá một số bệnh dinh dưỡng đặc hiệu ở cộng đồng (TS. Phạm Duy Tường)	56
Sử dụng phiếu theo dõi sức khoẻ trẻ em (Thạc sĩ. Trần Thị Phúc Nguyệt)	81
Lựa chọn các biện pháp can thiệp dinh dưỡng ở cộng đồng (Thạc sĩ. Đỗ Thị Hoà)	92
Thực hành Giáo dục dinh dưỡng ở cộng đồng (Thạc sĩ. Trần Thị Phúc Nguyệt)	98
Dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em (Thạc sĩ. Trần Thị Phúc Nguyệt)	106
Khuyến khích nuôi con bằng sữa mẹ (Thạc sĩ. Trần Thị Phúc Nguyệt)	111
Nuôi dưỡng trẻ nhỏ (Thạc sĩ. Trần Thị Phúc Nguyệt)	119
Chăm sóc trẻ em khi bị ỉa chảy, nhiễm trùng (TS. Phạm Duy Tường)	126
Phương pháp xây dựng khẩu phần (Thạc sĩ. Đỗ Thị Hoà)	132
Điều tra ngộ độc thức ăn (Thạc sĩ. Đỗ Thị Hoà)	145
Phụ lục	155