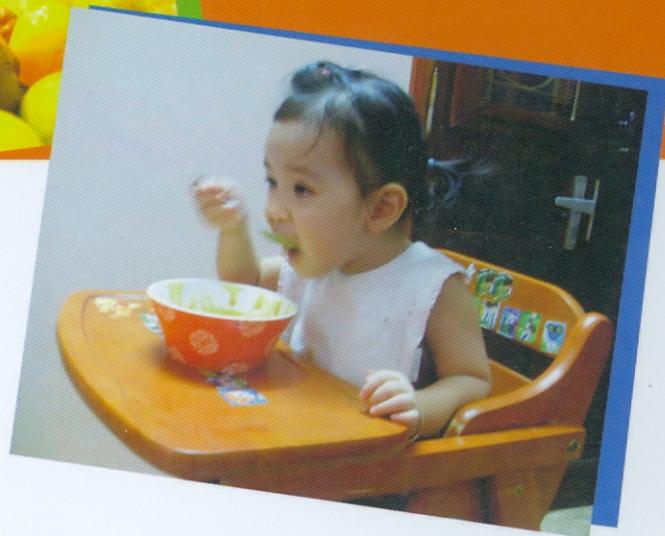




BỘ Y TẾ
VIỆN DINH DƯỠNG

Quyển ảnh dùng trong điều tra khẩu phần

trẻ em
2-5 tuổi



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

MỤC LỤC

Chương I: Công cụ đo lường thực phẩm

Bát con sứ	4
Bát con nhựa và inox	5
Bát Tô	6
Bát Tô	7
Cốc nhựa	8
Cốc nhựa	9
Cốc thủy tinh	10
Cốc thủy tinh	11
Cốc thủy tinh	12
Thìa inox	13
Thìa nhựa	14
Thìa sữa	15

Chương II: Nhóm cung cấp Glucid

Gạo	16
Cơm tẻ	17
Cơm tẻ	18
Xôi gấc	19
Phở	20
Bún	21
Mỳ - Miến khô	22
Phở khô	23
Bánh mỳ - quẩy - mì ăn liền	24
Khoai lang	25
Khoai sọ - củ từ	26
Củ khoai tây	27
Khoai tây xào	28
Sắn luộc - ngô luộc	29
Bánh cuốn	30

Chương III: Nhóm cung cấp Protein

Trứng vịt	31
Trứng gà ta - trứng gà công nghiệp	32
Trứng cút - trứng vịt lộn	33
Đậu phụ	34
Đùi gà	35
Cánh gà - thịt gà - gan gà	36
Thịt gà rang - thịt gà luộc	37
Thịt lợn	38
Thịt lợn	39
Thịt lợn sống - Sườn lợn	40
Giò - chả	41
Cá khô	42
Cá	43
Cá	44
Tôm luộc - cá trắm rần - cá nục kho	45
Cua	46

Thìa muối vừng - thìa ruốc	47
Thịt băm - nhộng - tôm rang	48
Thìa thịt sống - cá xé nhỏ	49

Chương IV: Nhóm dầu mỡ và gia vị

Mỡ lợn - dầu ăn - nước mắm	50
Bột canh	51

Chương V: Nhóm rau, quả

Rau muống xào	52
Rau muống luộc	53
Gấp rau muống luộc	54
Rau mồng tơi	55
Rau giền luộc	56
Rau ngót	57
Cải bắp	58
Củ cải	59
Đậu đũa xào	60
Súp lơ xào	61
Cà rốt - súp lơ luộc	62
Mướp - su su - bí xanh - su hào	63
Su su xào	64
Bí đỏ	65
Cà chua - Dưa chuột - cải chíp	66
Mía - mít	67
Bưởi	68
Xoài quả	69
Xoài miếng	70
Táo ta - ổi nhỏ	71
Ổi to	72
Đào	73
Cam	74
Quýt	75
Lựu - Hồng xiêm	76
Lê - mắc cooc	77
Chuối tiêu	78
Chuối tây	79
Dưa miếng to	80
Dưa miếng nhỏ	81
Đu đủ miếng to	82
Đu đủ miếng nhỏ	83
Táo tây	84
Na - hồng ngâm	85
Thanh long - dưa lê	86
Mãng cụt - chôm chôm - hồng - dưa lưới	87
Dứa quả	88
Dứa miếng	89
Nhãn - hồng bì	90
Nho - mận - vải	91

Sinh tố thanh long - chuối	92
Sinh tố cam, dưa hấu	93
Sinh tố xoài	94
Sinh tố dứa	95
Sinh tố đu đủ	96

Chương VI: Nhóm đồ ngọt

Thìa đường	97
Thìa đường	98
Bánh ngọt	99
Bánh ngọt	100
Kem - chè	101
Bánh trôi - bánh chay	102
Kem	103
Bánh - kẹo	104
Kẹo truyền thống	105
Bánh quy	106
Bánh	107
Bông	108
Bim bim	109

Chương VII: Nhóm sữa và chế phẩm từ sữa

Phô mai	110
Caramen - sữa chua	111
Sữa nước	112

Chương VIII: Một số món ăn hỗn hợp, đồ ăn nhanh

Cháo - bát con	113
Cháo - bát tô	114
Cháo - bát tô	115
Bún ngan	116
Bún chả	117
Bánh dày - bánh khúc	118
Bánh tẻ - bánh đúc - bánh cuốn	119
Bánh trưng - bánh rán	120
Bánh bao	121
Khoai tây chiên - xúc xích	122
KFC	123
Pizza, Humbergur.....	124