

NGUYỄN HỮU THĂNG
(BIÊN SOẠN)

Chế độ
ăn và ăn kiêng
với từng bệnh



NHÀ XUẤT BẢN THANH HOÁ

MỤC LỤC

Lời giới thiệu	3
Cảm nắng cảm nóng	5
Cảm cúm	6
Thương hàn	8
Ngộ độc thức ăn do nhiễm khuẩn	10
Kiết lý trực tràng	13
Ung thư	16
Lao phổi	21
Nhiễm độc chì	23
Nhiễm phóng xạ	25
Say rượu	27
Viêm phế quản mạn tính	29
Hen phế quản	31
Giãn phế quản	33
Sưng phổi	35
Đái tháo đường	36
Béo phì	42
Yếu tim mạn tính	46
Xơ vữa động mạch vành	50
Tắc động mạch vành	52
Lipit máu tăng	54
Cao huyết áp	55
Viêm dạ dày cấp tính	57
Viêm dạ dày mạn tính	60

Loét dạ dày, tá tràng	62
Di chứng sau mổ cắt dạ dày	65
Chức năng tiêu hóa hấp thụ kém	69
Táo bón	71
Tiêu chảy	74
Trẻ bị tiêu chảy	78
Viêm gan virut	81
Gan tích mỡ	85
Xơ gan	87
Viêm mật	91
Sỏi mật	93
Viêm thận tiểu cầu cấp	95
Viêm thận tiểu cầu mạn	97
Suy thận cấp	98
Suy thận mạn	100
Sỏi thận	101
Đau dây thần kinh	103
Viêm thần kinh đa phát	104
Động kinh	105
Bệnh về mạch máu não cấp	107
Bại liệt	108
Biến chứng tổng hợp tuỷ sống	109
Chấn thương sọ não	110
Phẫu thuật	111
Nhiễm khuẩn phần mềm	115
Bệnh da thô	117
Bỏng	118
Trĩ	121
Nôn mửa do nghén	124
Viêm tuyến sữa cấp	125
Đau bụng kinh	127
Rụng tóc	129
Sởi	130
Bệnh Glôcôm	131

Sâu răng	133
Viêm chân răng	135
Viêm niêm mạc miệng	137
Dị ứng thức ăn	139
Đục thủy tinh thể	140

Phụ lục I:

Chế độ ăn uống trong bệnh viện	143
--------------------------------	-----

Phụ lục 2:

Thực phẩm dùng và tác dụng chữa bệnh	153
--------------------------------------	-----

Phụ lục 3:

Thành phần thực phẩm thường dùng	197
----------------------------------	-----