

TV-2012

BỘ Y TẾ
BỆNH VIỆN BẠCH MAI



TƯ VẤN DINH DƯỠNG CHO NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

MỤC LỤC

1. Vai trò của dinh dưỡng trong phòng và điều trị bệnh	1
2. Dinh dưỡng cho người trưởng thành	3
3. Dinh dưỡng cho người cao tuổi	7
4. Dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai - cho con bú	15
5. Dinh dưỡng trong bệnh Đái tháo đường	19
6. Dinh dưỡng trong bệnh Đái tháo đường thai kỳ	23
7. Dinh dưỡng trong bệnh Đái tháo đường - suy thận	28
8. Dinh dưỡng trong bệnh Viêm cầu thận cấp	39
9. Dinh dưỡng trong bệnh Hội chứng thận hư không suy thận	43
10. Dinh dưỡng trong bệnh Suy thận mạn chưa lọc máu ngoài thận	50
11. Dinh dưỡng trong bệnh Suy thận chạy thận nhân tạo	56
12. Dinh dưỡng trong bệnh Viêm loét dạ dày - tá tràng	67
13. Dinh dưỡng trong bệnh Viêm đại tràng mạn tính	70
14. Dinh dưỡng trong bệnh Viêm gan cấp tính	74
15. Dinh dưỡng trong bệnh Viêm gan mạn tính	83
16. Dinh dưỡng trong bệnh Xơ gan	90
17. Dinh dưỡng trong bệnh Viêm tụy mạn	96
18. Dinh dưỡng trong bệnh Suy tim	101
19. Dinh dưỡng trong bệnh Tăng huyết áp và rối loạn lipid máu	112
20. Dinh dưỡng trong bệnh Goutte	120
21. Dinh dưỡng trong bệnh Ung thư	124
Giá trị dinh dưỡng của một đơn vị chuyển đổi của các nhóm thực phẩm	128

Phụ lục 1. Chỉ số đường huyết của một số loại thực phẩm
thông dụng

Phụ lục 2. Số lượng thực phẩm theo một đơn vị chuyển đổi

Phụ lục 3. Một số dụng cụ đo lường thường dùng

Tài liệu tham khảo

Một số hình ảnh minh họa về các nhóm thực phẩm

Nhóm 1a. Ngũ cốc

Nhóm 1b. Khoai củ và sản phẩm chế biến

Nhóm 2. Quả chín

Nhóm 3a. Thịt ít béo

Nhóm 3b. Thịt béo trung bình

Nhóm 3c. Thịt béo nhiều

Nhóm 4. Sữa

Nhóm 5. Chất béo

Nhóm 7. Đường

Nhóm 6. Rau quả