

Hỏi và trả lời

Trước khi đọc phần này, đề nghị hãy đọc kỹ tài liệu hướng dẫn hỏi ghi khẩu phần 24 giờ (Mã số:....)

Câu 1: Nếu hộ gia đình có trẻ dưới 5 tuổi thì thứ tự hỏi khẩu phần sẽ như thế nào?

Hỏi khẩu phần của hộ gia đình trước rồi mới hỏi khẩu phần của trẻ dưới 5 tuổi. Nếu trẻ dưới 5 tuổi có ăn chung thức ăn với hộ gia đình thì khi hỏi đến khẩu phần của trẻ chỉ hỏi phần thức ăn mà trẻ ăn thêm (ngoài những thức ăn đã ăn chung với hộ gia đình).

Lưu ý: khi hỏi khẩu phần của trẻ dưới 5 tuổi (mẫu phiếu hỏi ghi khẩu phần dành cho trẻ dưới 5 tuổi) sẽ bao gồm 2 phần: 1. phần thức ăn mà trẻ ăn chung với hộ gia đình; 2. phần thức ăn mà trẻ ăn riêng

Câu 2: Có tính phần nước khi hỏi khẩu phần của trẻ đang ăn bột, cháo không?

Trong hỏi ghi khẩu phần, chỉ quan tâm đến phần cái ăn được. Do vậy, khi hỏi khẩu phần bột/cháo của trẻ không hỏi phần nước (nước lọc hoặc nước xương) mà chỉ hỏi phần bột/gạo, thịt, cá..., rau, củ..., dầu.mỡ.....

Câu 3: Nếu trong một mâm cơm, có một hay nhiều người không ăn 1 hay nhiều thức ăn có trên mâm cơm, vậy khi hỏi khẩu phần có tách riêng từng thành viên hộ gia đình ra để hỏi không?

Câu trả lời là không. Phải hỏi chung cho tất cả thành viên hộ gia đình cùng ăn bữa cơm đó cho dù họ có ăn tất cả các món ăn có ở trên mâm hay chỉ ăn một vài thức ăn có ở trên mâm.

Câu 4: Khi hỏi khẩu phần trẻ ăn bột, tỷ lệ các thành phần của bột dùng để nấu bột của trẻ thì ghi như thế nào và ghi vào đâu?

Nếu dùng bột hỗn hợp được trộn với nhiều thành phần khác nhau (gạo tẻ, gạo nếp, đỗ xanh, hạt sen..) để nấu bột cho trẻ thì các thành phần này của bột được ghi như một món ăn hỗn hợp gồm nhiều thành phần.

Tỷ lệ pha chế bột sẽ được ghi vào sổ nháp để từ đó làm cơ sở cho tính toán lượng bột thực tế được dùng để nấu bột cho trẻ.

Ví dụ:

1 kg bột gồm:

+ Gạo tẻ:	600 gam	(60%)
+ Hạt sen:	50 gam	(5%)
+ Gạo nếp:	100 gam	(10%)
+ Đỗ xanh:	100 gam	(10%)
+ Đậu tương:	100 gam	(10%)
+ Ý dĩ:	50 gam	(5%)

Một bát bột của trẻ dùng hết 2 thìa cà phê bột hỗn hợp thì sau khi cân trọng lượng của 2 thìa cà phê bột hỗn hợp sẽ tính được trọng lượng của từng thành phần có trong bột hỗn hợp.

2 thìa cà phê bột hỗn hợp: 20 gam

- + Gạo tẻ: 12 gam
- + Hạt sen: 1 gam
- + Gạo nếp: 2 gam
- + Đỗ xanh: 2 gam
- + Đậu tương: 2 gam
- + Ý dĩ: 1 gam

Tên món ăn	Thành phần món ăn	Cách sơ chế	ĐV đo lường (ĐVĐL)	Số lượng ĐVĐL	Trọng lượng 1 ĐVĐL
3	4	A	5	6	7
Bột thịt	Gạo tẻ	2	Cân lại	1	? 12 g
	Hạt sen		Cân lại	1	? 1 g
	Gạo nếp		Cân lại	1	? 2 g
	Đỗ xanh		Cân lại	1	? 2 g
	Đậu tương		Cân lại	1	? 2 g
	Ý dĩ		Cân lại	1	? 1 g
	Thịt lợn nạc		gam	1	30
	Rau ngót		Thìa CF đầy	1	?
	Nước mắm		Thìa ăn bột	½	?
	Dầu ăn		ml	1	10