

PGS. PTS. PHAN THỊ KIM
PGS. PTS. LÊ ĐỨC HINH
PGS. PTS. BÙI MINH ĐỨC

DINH DƯỠNG

Liên quan đến

BỆNH LÝ THẦN KINH



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

Mục lục

- Lời giới thiệu - **GS. Phạm Khuê** 3
- Lời nói đầu - **Các tác giả** 7
1. Đại cương về giải phẫu chức năng hệ thần kinh
- **Lê Đức Hình** 11
2. Liên quan giữa tình trạng dinh dưỡng
và chức năng của 5 yếu tố dinh dưỡng
tới hệ thần kinh trung ương - **Phan Thị Kim** 22
3. Sự tương tác dinh dưỡng - gen
đến hệ thần kinh - **Bùi Minh Đức** 54
4. Vai trò của vitamin B1, vitamin B6 và vitamin K
đối với sức khỏe, phòng và điều trị bệnh - **Phan Thị Kim** 73
5. Vai trò của acid béo đa nối đôi cần thiết (PUFA)
và của DHA đối với hệ thần kinh trung ương
đặc biệt ở trẻ em - **Phan Thị Kim** 110
6. Bệnh lý thần kinh liên quan đến
vitamin A - **Lê Đức Hình** 130
7. Bệnh lý thần kinh do thiếu hụt
vitamin B6 - **Lê Đức Hình** 135
8. Bệnh lý thần kinh do thiếu hụt
vitamin B12 - **Lê Đức Hình** 139
9. Bệnh lý thần kinh do thiếu hụt iod - **Lê Đức Hình** 145
10. Tai biến mạch máu não - **Lê Đức Hình** 152
11. Rối loạn chức năng ăn uống - **Lê Đức Hình** 160

12. Thức ăn chức năng, thức ăn truyền thống,
giá trị dinh dưỡng liên quan đến thần kinh, sức khỏe
và vệ sinh an toàn thực phẩm - **Phan Thị Kim** 167
13. Rượu cồn, giá trị dinh dưỡng, lợi và hại,
tăng các bệnh về gan, tim mạch
và thần kinh - **Bùi Minh Đức** 178
14. Rotundin tính chất dược lý và tác động ảnh hưởng đến
hệ thần kinh trung ương - **Bùi Minh Đức** 191
15. Taurin với sự phát triển của tế bào tiểu não
và võng mạc trẻ em - **Bùi Minh Đức** 209
16. Selenium trong thực phẩm và khẩu phần ăn
của nhân dân ta - **Bùi Minh Đức** 211
17. *Phụ lục 1*: Củ bình vôi (*Stephania rotunda Lour*)
và điều trị hỗ trợ cắt cơn nghiện ma túy ở Việt Nam 219
18. *Phụ lục 2*: Dầu gấc giàu Beta Caroten
tác động có hiệu quả phòng thiếu vitamin A,
điều trị các rối loạn tổn thương do Dioxin
và để phòng tiền ung thư 221
19. *Phụ lục 3*: Trà gừng hòa tan + trà gừng Ginkgo 225
20. *Phụ lục 4*: Cám gạo và cám bột mỳ.
Bữa ăn sáng dinh dưỡng của nhân loại thế kỷ thứ 21 231